

Structuurkaarten

KLASSE

helpen jou en je kind met de dagindeling

Knip samen met je kind de structuurkaarten uit die tijdens deze coronacrisis in jullie gezin van toepassing zijn. Hang ze op in de juiste volgorde, op een centrale plaats in huis. 's Avonds kan je de dag evalueren en bespreken wat er morgen eventueel anders kan.

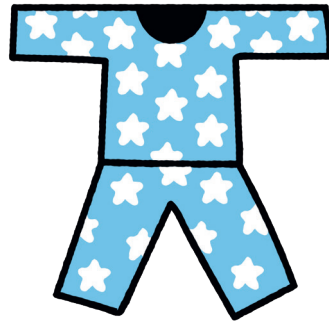
Structuur creëert thuis een gevoel van rust en helpt je kind om afspraken na te komen en zelfstandig te zijn.

<p>OCHTEND</p>  <p>KLASSE</p>	<p>SCHOOLTijd (MAAR DAN THUIS)</p>  <p>KLASSE</p>	<p>MIDDAG</p>  <p>KLASSE</p>
<p>AVOND</p>  <p>KLASSE</p>	 <p>handen wassen</p> <p>KLASSE</p>	 <p>naar het toilet</p> <p>KLASSE</p>



pyjama uit

KLASSE



pyjama aan

KLASSE



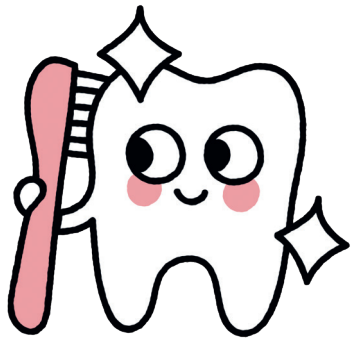
haren kammen

KLASSE



wassen

KLASSE



tanden poetsen

KLASSE



kleren aan

KLASSE



**vuile kleren in
de mand**

KLASSE



wekker zetten

KLASSE



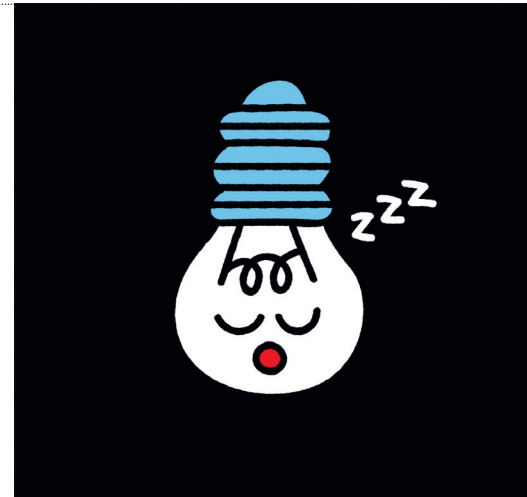
verhaaltje

KLASSE



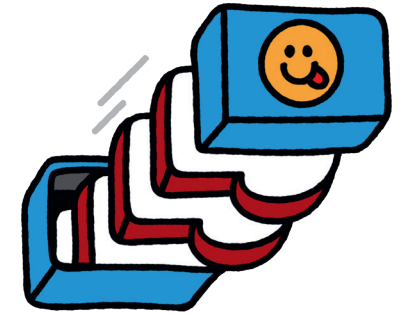
slapen

KLASSE



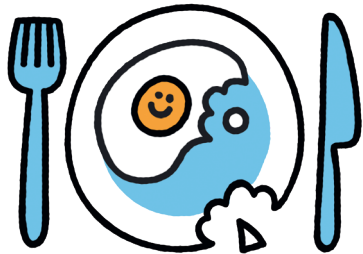
licht uit

KLASSE



**koude
maaltijd**

KLASSE



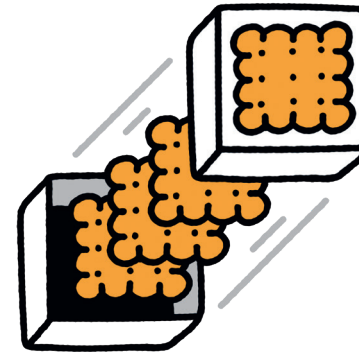
**warme
maaltijd**

KLASSE



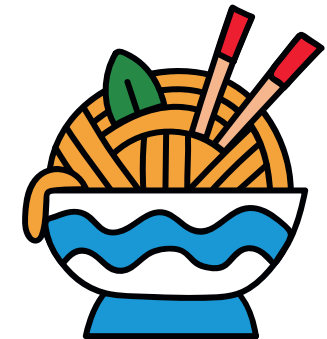
**gezond
tussendoortje**

KLASSE



tussendoortje

KLASSE



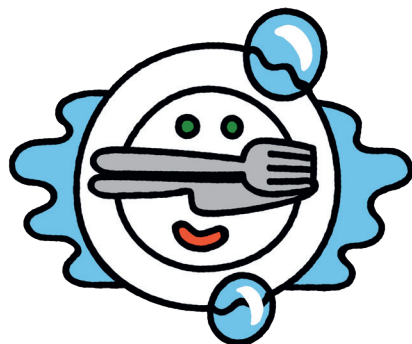
**eten
klaarmaken**

KLASSE



water drinken

KLASSE



**bord / bestek
afruimen**

KLASSE



afwassen

KLASSE



**taken
plannen**

KLASSE



**taken
inschatten**

KLASSE



**wat heb ik
nodig?**

KLASSE



**taken
maken**

KLASSE



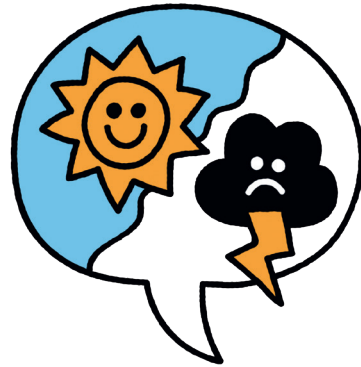
pauze!

KLASSE



lezen

KLASSE



**vertellen hoe
je taak verliep**

KLASSE



schermtijd

KLASSE



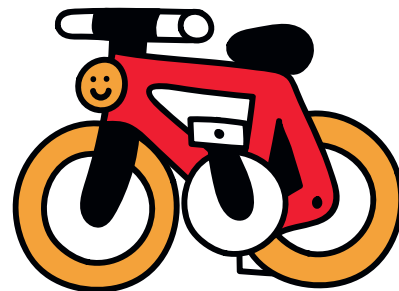
gamen

KLASSE



**bewegings-
tussendoortje**

KLASSE



fietsen

KLASSE



rustmoment

KLASSE



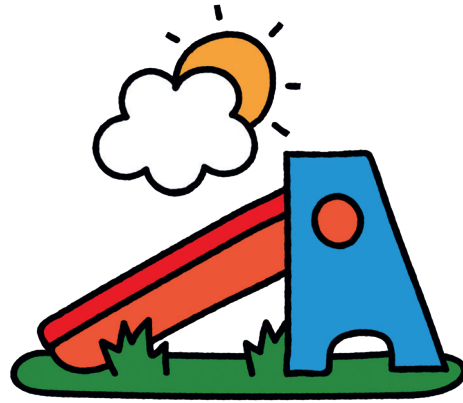
sporten

KLASSE



muziek

KLASSE



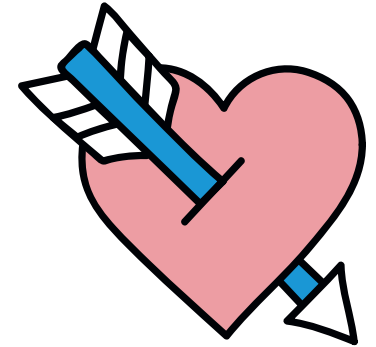
buiten spelen

KLASSE



brief schrijven

KLASSE



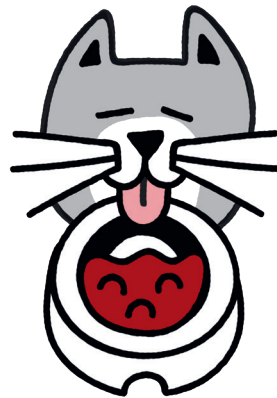
skypen

KLASSE



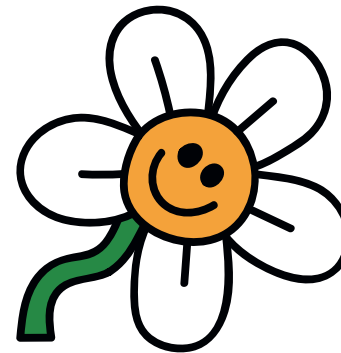
knutselen

KLASSE



**huisdier(en)
voederen**

KLASSE



**planten
verzorgen**

KLASSE

KLASSE